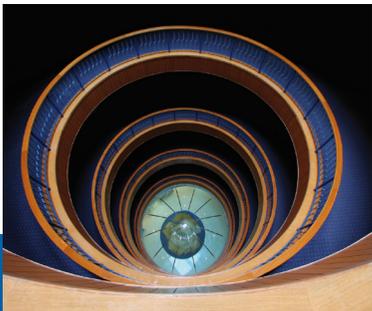


## Unsere Empfehlung:

- Sollten Sie auch nur gelegentlich an Gleichgewichtsstörungen leiden, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an uns. Wir beraten Sie gerne.
- Lassen Sie sich einmal pro Jahr auf „Herz und Nieren“ untersuchen. Ihre Krankenkasse belohnt Sie mit Bonus- und/oder Prämienleistungen.
- Partizipieren Sie an unserem Spezialtraining bzw. den innovativen Präventionsangeboten in unserer Praxis.
- Wenden Sie regelmäßig die Übungen an, welche Sie bei uns gelernt haben. Hierfür stellen wir Ihnen im Bedarfsfalle auch die notwendige Infrastruktur zu fairen Konditionen zur Verfügung.



## Unser Angebot:

Gerne geben wir Ihnen während unserer Sprechstunde die notwendigen Informationen und Auskünfte.

S-E-T Seminar nach Präventionssportgesetz § 20

S-E-T Personal-Coaching



**paul edel**  
physiotherapie

Marktplatz 11 • 85375 Neufahrn  
08165/ 670 800 • edel.e@gmx.de  
[www.paul-edel-physiotherapie.de](http://www.paul-edel-physiotherapie.de)

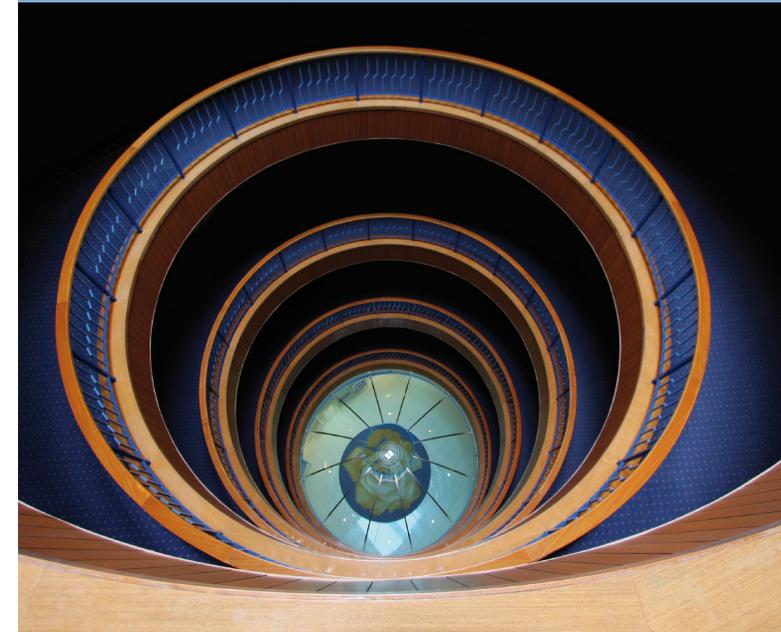
in Zusammenarbeit mit

**Zentrum für neurologische Gefäßdiagnostik**  
**Prof. Dr. Eva Bartels**

Ärztin für Neurologie und Psychiatrie

Weinstrasse 5, 80333 München, 089-24217766  
[www.neurosonologie.de](http://www.neurosonologie.de)

**Prof. Dr. Eva Bartels**



Balanceakt – Mensch  
**Sind Sie im Gleichgewicht?**  
**Leiden Sie unter Schwindel?**

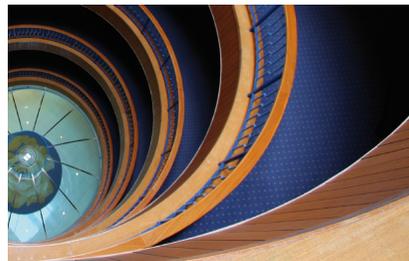
Wir bieten Ihnen eine spezielle Gleichgewichtsschulung, bestehend aus fachärztlicher Behandlung und sensomotorischem Übungsansatz in der Gruppe oder als Einzeltraining.

## Das sollten Sie wissen:

- Die Koordination des Gleichgewichts ist von der Funktion der an der Gleichgewichtsreaktion beteiligten Organe (Gehirn mit Innenohr/ Augen/ Bewegungsapparat), der Herz-Kreislaufregulierung und des nervösen Informationsflusses bzw. dessen Verarbeitung (Sensorik) abhängig.
- Die Gleichgewichtsreaktion ist zwar vorprogrammiert, kann jedoch das ganze Leben lang trainiert und verfeinert werden. Entscheidend hierfür sind sowohl frühkindliche Prägungen, als auch das Umfeld des Individuums.
- Spezielle Untersuchungsverfahren beim Neurologen geben Aufschluss darüber, ob die an der Aufrechterhaltung beteiligten Organsysteme und die Informationsverarbeitung dem persönlichen Anforderungsprofil entsprechen (z.B. Arbeitssicherheit bei Berufen, welche Schwindelfreiheit voraussetzen).
- Des Weiteren lässt sich über besondere Testverfahren (Weak-Link-Tests) die Funktion der stammnahen Rumpfmuskulatur überprüfen. Dies ist zur Beurteilung der Haltungs- und Bewegungskompetenz, und somit auch der reaktiven Fähigkeit auf Gleichgewichtsverlust schnell und adäquat zu reagieren, von wesentlicher Bedeutung.
- Die Etablierung bzw. Re-Etablierung des Gleichgewichts ist eine der wichtigsten Fähigkeiten des Menschen, sich problemlos in seiner Umgebung zu orientieren, auf mannigfaltige Reize zu reagieren und somit Verletzungen vorzubeugen.

## Die Fakten:

- Kopfschmerzen und Gleichgewichtsstörungen (auch Schwindel oder Vertigo genannt) sind die häufigsten Leitsymptome vieler (besonders neurologischer) Erkrankungen. Fast jeder Mensch hat schon einmal Schwindel erlebt.
- Besonders mit zunehmendem Alter steigt die Häufigkeit von Schwindel an; unter den über 65-Jährigen sind 30 Prozent von regelmäßigem Schwindel betroffen.
- Es handelt sich hierbei um eine fehlende Übereinstimmung zwischen dem Gleichgewichts- und Muskelsinn einerseits und der optischen Wahrnehmung andererseits.
- Diese, meist plötzlich auftretenden, Störungen gehen oft mit Angstgefühl, sowie anderen vegetativen Symptomen (z.B. Übelkeit, Schweißausbrüche, Herzrasen, Kollaps) einher.
- Häufig birgt jedoch nicht das Symptom Schwindel, als vielmehr die daraus resultierenden Stürze mit der Folge von sekundären Verletzungen, unkontrollierbare Risiken.
- Bis auf wenige Ausnahmen, lassen sich diese Episoden mittels geschickter Kombination aus fachärztlicher Therapie und physiotherapeutischer Gleichgewichtsschulung gut beherrschen.



## Ihr Nutzen:

- Sie werden rund um das Thema **Gleichgewicht fachärztlich** bestens versorgt und betreut.
- Als **Spezialisten im sensomotorischen Training** unterweisen wir Sie zielgerichtet und kompetent mit innovativen Geräten und Übungsanweisungen für zu Hause.
- Ein ausgeklügeltes Trainingsprogramm (**S-E-T**), sowohl in der Gruppe als auch in Einzelunterweisung, verbessert Ihre **Gleichgewichts- und Haltungskompetenz** und gibt Ihnen dadurch Sicherheit.
- Diese Methode ist **international anerkannt** und wurde wissenschaftlich in mehreren Langzeitstudien als **hochwirksam bestätigt**.
- Das **S-E-T - Gruppentraining** ist nach § 20 Präventions-sportgesetz **zertifiziert** und wird von den **gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst**.

